### 吉富町 健幸ポイント事業

# 健康管理アプリ 「HealthPlanet (ヘルスプラネット)」の 使い方ガイド

~測定したデータを確認~ (アプリ・活動量計共通)



## HealthPlanet

※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。



目次



アプリのインストール方法 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>P.2</b>
アプリの基本操作 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	Р.3
グラフを見る/データを見る ・・・・・・・・・・・	P.4
ポイントを確認する ・・・・・・・・・・・・・・・・・	P.5

※本ガイドに掲載しているディスプレイ(表示画面)は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・ 仕様・名称・操作手順が一部異なる場合があります。







#### <使用可能なスマートフォン> 対応OS:iOS 13,14,15,16,17 Android 7.0以上

- ※ 該当OS以外の動作は保証いたしかねます。
- ※ 本アプリは、iPadやAndroidタブレットでは正しく動作しない可能性があります。
- ※ 一部のSIMフリー、らくらくスマートフォン、京セラDIGNO、HUAWEIには対応しておりません。
- ※ ご利用端末の登録国によっては当アプリをダウンロードできない可能性があります。

以下の手順に従い、アプリのダウンロードとログインをお願いします。

### ① アプリをダウンロードする

以下のQRコードを読み取り、健康管理アプリ「HealthPlanet(ヘルスプラ ネット)」(無料)をダウンロードします。









## ② アプリにログインする

アプリを開き、IDとパスワードを入力してください。 ※IDとパスワードの失念や紛失にご注意ください。 ※間違って「無料会員登録」ボタンをタップしないようご注意ください。





 ご自身の「ID」を入力します。
ご自身の「パスワード」を入力します。
「ログイン」ボタンをタップしてください。
一度ログインしていただいた後は、毎回ログインID・ パスワードの入力をせずに、ご利用いただけます。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの基本操作



ログイン後のホーム画面と基本操作についてご説明します。







#### 記録したデータはグラフ表示されるので変化の推移が一目で分かります。 目標設定をして健康管理にお役立てください。

ホーム画面の「グラフを見る」をタップするとグラフ画面が表示されます。

ウィジェットに表示されている各項目のミニグラフをタップすると、各項目別のグラフ画面を確認 することができます。







#### 獲得したポイントは、以下の手順で確認することができます。



3 ポイントの獲得履歴・交換履歴を確認できます。



## 日本をもっと健康に!