

ウェアラブル端末との連携

本事業では、歩数の計測機器として、ご自身が所有する下記のウェアラブル端末とのデータ連携が可能です。（2024年9月1日現在）

Apple Watch

Fitbit

Garmin

※ 使用する専用アプリ「HealthPlanet」で記録・管理できる歩数データは『1日単位』となります。時間単位等の詳細データは各端末での取得データ管理用アプリでご確認ください。

※ウェアラブル端末で歩数を測定する場合



歩数ポイントを獲得するには、最低でも
7日間に1回のデータ送信が必要になります



「HealthPlanet」アプリ・ホーム画面左上部にある「更新」ボタンをタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信されます。



ウェアラブル端末との連携

Apple Watchをご利用の方

Apple Watch（「ヘルスケア」）と「HealthPlanet」の連携方法について



ヘルスケア



Apple Watch



HealthPlanet

(アプリ)

- ① 「HealthPlanet」アプリにログイン後、「データを入力」をタップします



※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。



ウェアラブル端末との連携

Apple Watch版

- ② 「データを入力する」画面の「歩数」を選択
- ③ 「デバイスから自動入力～」の「設定する」をタップ
- ④ データ連携の「ヘルスケア」をオン（右にスライド）にします



※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

ウェアラブル端末との連携

Apple Watch版

- ⑤ 「歩数」の読み出しをオン（右にスライド）にする
- ⑥ データのアクセスを「許可」にする
- ⑦ 該当の端末を選択する

※ ご利用端末によりこのページでお示しする左側の画面が表示されない場合（⑤⑥の工程が不要）がございます。



この画面が表示されれば「ヘルスケア」との連携は完了です。

以上で、Apple Watch「ヘルスケア」との連携は完了です

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。



ウェアラブル端末との連携

Fitbitをご利用の方

Fitbitアプリと「HealthPlanet」の
連携方法について



Fitbitアプリ



Fitbit端末



HealthPlanet
(WEB版)

手順
1

スマホにFitbitアプリ【無料】をインストール後
Fitbit端末とFitbitアプリをペアリングします

アンドロイドはGoogle Playで
iPhoneはApp Storeで「Fitbit」を検索して
アプリをインストールします。



スマホの「Bluetooth」がONに
なっていることを確認してください

スマホが節電モードになっていると
「Bluetooth接続なし」となって先に進ま
ないことがありますのでご注意ください。



Fitbit端末



Fitbitアプリ

Fitbit端末とFitbitアプリのペアリングを行います。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

※Fitbit端末・Fitbitアプリに関するお問い合わせについては

下記の【Fitbit ヘルプ（カスタマーサポート）】ページをご利用ください。

<https://support.google.com/fitbit/?hl=ja&sjid=5705936019916612239-AP#topic=14236398>



ウェアラブル端末との連携

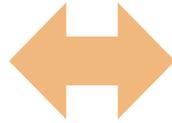
Fitbit版

手順 2

Fitbitアプリと「HealthPlanet」WEB版のデータ連携を完了させます



Fitbitアプリ



ヘルスプラネット

「HealthPlanet」WEB版

「HealthPlanet」アプリのログイン用ID・パスワードで「HealthPlanet」WEB版にログインします。



<https://www.healthplanet.jp/sp/login.do>

1 「登録情報」アイコンをタップします。



2 「サービス連携」を選びタップします。



3 「Fitbit連携」を選びタップします。



4 「連携する」をタップします。



次項へつづく ↓

ウェアラブル端末との連携

Fitbit版

手順
2

Fitbitのサインイン画面が表示されます。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

5

Fitbit登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、サインインします。

6

「すべて許可する」のチェックボックスを選択し、「許可」をタップします。

7

Fitbit連携完了画面が表示されたら**連携完了**です。

以上で、Fitbitアプリとの連携は完了です

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

ウェアラブル端末との連携

Garminをご利用の方

Garminアプリと「HealthPlanet」の
連携方法について「Garmin Connect」
アプリ

Garmin端末

HealthPlanet
(WEB版)手順
1

スマホに「Garmin Connect」アプリ [無料]
(以降、「Garminアプリ」) をインストール後
Garmin端末とGarminアプリをペアリングします

アンドロイドはGoogle Playで
iPhoneはApp Storeで「Garmin」を
検索してアプリをインストールします。

「Garmin Connect」
アプリ

**スマホの「Bluetooth」がONに
なっていることを確認してください**

スマホが節電モードになっていると
「Bluetooth接続なし」となって先に進ま
ないことがありますのでご注意ください。



Garmin端末

Garmin端末とGarminアプリのペアリングを行います。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

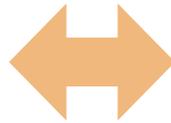
※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

ウェアラブル端末との連携

Garmin版

手順
2Garminアプリと「HealthPlanet」WEB版の
データ連携を完了させます

Garminアプリ



ヘルスプラネット

「HealthPlanet」WEB版

「HealthPlanet」アプリのログイン用ID・パスワードで
「HealthPlanet」WEB版にログインします。

HealthPlanet
ヘルスプラネット<https://www.healthplanet.jp/sp/login.do>

1 「登録情報」アイコンをタップします。



2 「サービス連携」を選びタップします。



3 「GARMIN連携」を選びタップします。



4 「連携する」をタップします。

次
項
へ
つ
づ
く
↓

ウェアラブル端末との連携

Garmin版

手順
2

Garminのサインイン画面が表示されます。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

5



Garmin登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、サインインします。

6

「保存」をタップします。



7

「同意する」をタップします。



8

GARMIN連携完了画面が表示されたら**連携完了**です。

以上で、Garminアプリとの連携は完了です

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。