

※スマートフォンで歩数を測定する場合

本事業参加に必要なアプリ「HealthPlanet」との 歩数連携について



iPhone端末ご利用の方

「ヘルスケア」と「HealthPlanet」の連携方法について

①「HealthPlanet」アプリにログイン後、「データ を入力」をタップします



デバイス・アプリから入力する」からデータ連携の「ヘルスケア」をオンにします

く データを入力する						
□ 体組成	𝒡 歩数	ふぶ 血圧	عر	□ 尿糖		
11365_	デバイス・	アプリかり	5入力 ⁻	する		
日付	ղի	רע ע	月2日	(金)		
歩数	Ľ		891	歩		
歩数消費力	ロリー		16.1	kcal		
歩行時間			9	分		
メモ						
💿 このデータを入力する						



③「歩数」の読み出しをオンにし、データのアクセスを 「許可」して該当の端末を選択すると連携が完了します



Android端末ご利用の方

「Google Fit」と「HealthPlanet」の連携方法について

①「HealthPlanet」アプリにログイン後、 「データを入力」をタップします

G He	HealthPlanet		
 ・ ・	:三 データを見る	() ポイント	 שעדעב
步/25(火) 14:31			目標設定
12345歩			- II
♀ 目標:8000歩	k		
- kcal 歩数消費カロリー	9 分 歩行時間		
<			>

デバイス・アプリから入力する」からデータ連携の「Google Fit」をタップします

く データを入力する					
一 体組成	√♡血圧 ≕⊡ 尿糖				
<u>[11355</u>] デバイス・	アプリから入力する				
日付	4月2日(金)				
歩数	891 歩				
歩数消費カロリー	16.1 kcal				
歩行時間	9 分				
メモ					
 このデータを入力する 					



③「Google Fit」との連携で「OK」ボタンをクリック し該当のアカウントを選択します



④アカウントへのアクセスリクエストの「許可」を タップすると「Google Fit」との連携が完了します

データを入力する		<	データを	入力する	
G Google CLI979		□ 体組成	<i>₀</i> [∂] 歩数	血圧	≪□□ 尿糖
HealthPlanetが Google アカウン トへのアクセスをリクエスト しています HealthPlanetに以下を許可します:		機器から直接I 歩数計・活動I	Rり込む 計を通じてデー	-タを自動的に入 AM-161	、カできます。
 Google Fit に保存された睡眠データの() 参照。Google が睡眠情報をこのアプ リと共有することに同意します。 Google Fit に保存された身体測定値と() 心拍数に関する情報の表示と、こうし た情報の Google Fit への追加 		ī	Googl 連携が完 ^一	eFitと 了しました	
 Google Fit に保存された身体測定値と 			0	к	
 Google Fit に保存された身体活動デー () タの表示と、こうしたデータの Google Fit への保存 		Garmin			0
あすけんを信頼できることを確認 お客様の情報をこのサイトやアプリと共有する 場合があります。あすけんの プライバシーポリシーで、ユーザーのデータが どのように取り扱われるかをご確認ください。 アクセス権の確認、削除は、 Google アカウントでいつでも行えます。			手入力	に戻す	
リスクの詳細				,	
キャンセル		<	データ	を入力する	
<u></u>		□体	且成 💡 歩数		∞⊡ 尿糖
			Google	Fitと連携中	
				>	
この画面が出た。 連携完了です	れば す	G É	oogleFitで記録した 動で取り込みます。	「歩数」をHealthPl	anetí c
			連携を	解除する	
	8		手入	カに戻す	