

本事業では、歩数の計測機器として、ご自身が所有する下記のウェアラブル端末との連携が 可能です(令和3年8月1日現在)。

単位』となります(1時間単位等の詳細データは各端末での取得データ管理用アプリでご確認下 さい)。

▲WATCH (アップルウォッチ)との連携

本事業は、ご自身が所有される「 **É WATCH** (アップルウォッチ)」で測定 された歩数との連携が可能です。(Android 端末とは連携できません)

「
「
へルスケア」で管理されている『歩数データ』が自動的に「

一日のののです」に引き 継がれます。

(注) ご自身による「 **É WATCH** (アップルウォッチ)」と「 ▼ ヘルスケア」との連携設定が 必要です。

⇒2頁以降をご確認のうえ、連携手続きを行ってください。

· fitbit (フィットビット)との連携

本事業は、ご自身が所有される「 🌞 fitbit (フィットビット)」で測定された 歩数との連携が可能です。

「.......フィットビット専用アプリ」で管理されている『歩数データ』を「 I Health Planet 」へ引 き継ぐには、ご自身による「 🔠 HealthPlanet 」上での簡単な操作が定期的に必要となります。

⇒5頁以降をご確認のうえ、連携手続きを行ってください。

GARMIN (ガーミン)との連携

本事業は、ご自身が所有される「GARMIN (ガーミン)」で測定された歩数 との連携が可能です。

「GARMIN Connect(専用アプリ)」で管理されている『歩数データ』を「 🔠 Health Planet 」へ 引き継ぐには、ご自身による「 🔠 Health Planet 」上での簡単な操作が定期的に必要となり ます。

⇒8頁以降をご確認のうえ、連携手続きを行ってください。





【連携可能機器の例】



1



「アップルウォッチ」ご利用の方

「ヘルスケア」と「HealthPlanet」の連携方法について

①「HealthPlanet」アプリにログイン後、「データ 入力」をタップします

G Hee	ılthPlañ	et	<u>8</u>
 ・ ・	:Ⅲ デー9を見る	(P) ポイント	 בעדעב
步数 5/25(火) 14:31			目標設定
12345歩 ♀ _{目標:8000歩}			- II
- kcal 歩数消費カロリー	9 分 歩行時間		
<			>

デバイス・アプリから入力する」からデータ連携の「ヘルスケア」をオンにします

く デ-	ータを入力す	する	
🕘 体組成 🔗	歩数 🕠	血圧 🔤 尿	糖
(11355_) デリ	ベイス・アプ!	リから入力する	
日付	$\sqrt{h_{m}}$	4月2日(金)
歩数	Ú	891 歩	
歩数消費カロリ	J —	16.1 kca	I
步行時間		9 分	
メモ			
• =	のデータを入	力する	



③「歩数」の読み出しをオンにし、データのアクセスを 「許可」して該当の端末を選択すると連携が完了します

13:19 7	く データを入力する
許可しない データのアクセス 許可	🖓 体组成 💡 歩数 🎣 血圧 🗝 尿糖
	歩数計・活動量計を通じてデータを自動的に入力できます。
ヘルスケア	(11355 AM 161
"HealthPlanet"が以下のカテゴリのヘルスケアデータのアク サフトアップデートをまめています	APPIDI
すべてのカテゴリをオン	EB-730
"HealthPlanet"に、表示されているすべてのヘルスケアデー タタイプへのアクセスを許可または禁止します。	AM-150
"HEALTHPLANET"にデータの読み出しを許可:	→
ò 步数	データ連携
Appの説明: HealthPlanetは、ヘルスケアと測定データ(体重・体脂肪	ヘルスケア
平)を共有いたします。	回他のデバイスとの弾劾はでをません。
	TAUKIN
	データソースを選択してください
	xxxxx の iPhoneq
	xxxxxxxxx ØApple Watch
	キャンセル
く データを入力する	
ヘルスケアと連携中	
ヘルスケアで記録した「歩数」をHealthPlanetに アプリ起動時に取り込みます	
サーバに送信する場合は同期ボタン(アイコン)	この画面が出れば
Exploched.	連携完了です
連携を解除する	
手入力に戻す	(アップルウォッチの
	4 は以上です。

ウェアラブル端末「fitbit」ご利用の方

「HealthPlanet」の連携方法について

①「HealthPlanet」 WEB版にログインします

https://www.healthplanet.jp/sp/login.do

新規登録したログインID(メールアドレス) とご自身が決めたパスワードを入力願います。



②「登録情報」をタップし、「サービス連携」を 選択します



③連携先(fitbit連携)をタップし、「連携する」を 選択します



④「fitbitログイン」画面が表示されます fitbit登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、「ログイン」します

6



⑤「すべて許可する」のチェックボックスに「√」 し「許可」ボタンを押します



ウェアラブル端末「GARMIN」ご利用の方

「HealthPlanet」の連携方法について

①「HealthPlanet」 WEB版にログインします

https://www.healthplanet.jp/sp/login.do

新規登録したログインID(メールアドレス) とご自身が決めたパスワードを入力願います。



②「登録情報」をタップし、「サービス連携」を 選択します



③連携先(GARMIN連携)をタップし、「連携する」を 選択します



④「GARMIN Connect」画面が表示されます

GARMIN Connect登録時 に設定したメールアドレス とパスワードを入力し、 「サインイン」します

Garmin Connectアカウントの情報をHealthPlanet と共有することに同意しますか?この同意は、 Garmin Connectの設定でいつでも取り消して、 HealthPlanetから切断することができます。

HealthPlanetのプライバシーポリシー

サインイン □ 信報を保存
huh

Copyright © 1996-2021 Garmin Ltd. or its subsidiaries プライバシーボリシー

⑤画面の案内に従い「保存」ボタン、「同意する」 ボタンを押します

connect





共有する情報を管理します。

HealthPlanetと共有する情報、および HealthPlanetがGarmin Connectアカウントと共有 する情報を決めることができます。これらの選択 はGarmin Connect設定でいつでも変更できます。

Garmin Connectから取得されたデータは HealthPlanetアプリと共有されています

毎日の健康情報の統計

HealthPlanetのプライバシーポリシー





HealthPlanetと接続しますか?

HealthPlanetと接続することで、HealthPlanetで の体験を向上するためにお客様のGarmin Connect アカウントの情報を共有することに同意したもの とみなされます。これには、アクティビティ、場 所、心拍数、開連する測定値、消費カロリーおよ びその他の健康状態のデータ、または個人データ が含まれる場合があります。

Garmin Connectアカウントの情報をHealthPlanet と共有することに同意しますか?この同意は、 Garmin Connectの設定でいつでも取り消して、 HealthPlanetから切断することができます。

HealthPlanetのプライバシーポリシー

