

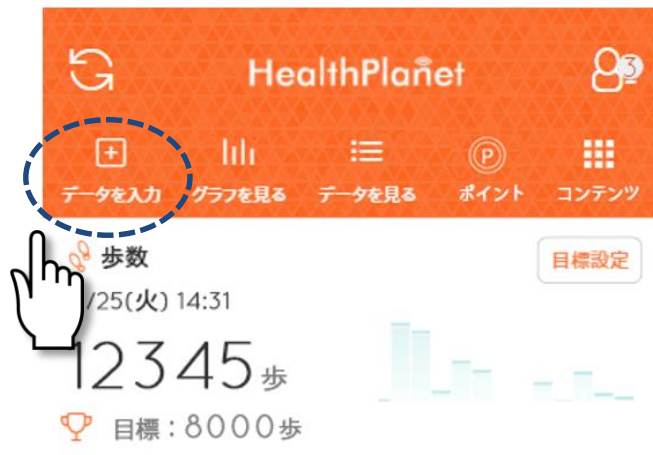


# 体重・血圧の登録方法

---

## 体重・血圧の登録方法

- ①「HealthPlanet」アプリにログイン後、「データを入力」をタップします



- ②該当の項目を選択し、測定結果を入力し「このデータを入力する」をタップします

データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿糖

体組成計から入力する

日付 8月18日(水) 19:59

体重 65.8 kg

体脂肪率

メモ

ポイントの対象は「体重」のみとなります  
※他の項目も可能な範囲で入力願います

▼ 詳細データを入力

このデータを入力する

データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿糖

血圧計から入力する

日付 8月18日(水) 19:59

最高血圧 123 mmHg

最低血圧 81 mmHg

脈拍

メモ

ポイントの対象は「最高血圧」と「最低血圧」のみとなります

このデータを入力する

## 体重・血圧の登録方法

## ③ 「完了」 ボタンをタップします



週に1回以上、「体重」 or 「最高血圧」と  
「最低血圧」を登録すると**25**ポイント  
もらえます