

# 行動変容を促す!

## 自治体の健康ポイント事業 成功のカギとは?

~ データを活用した効果的な健康づくり事業 ~

#### 2025年10月30日(木) 14:00~14:40

対象

自治体職員の方

形式

オンラインセミナー (Zoom)

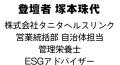
参加費

無料

申込方法

右記のQRコード、またはURLからお申し込みください。 https://forms.gle/TjodTJZToEJVgetRA





全国で広がる「健康ポイント事業」。紙からアプリへの移行が進む一方で、 参加率や継続率に課題を抱える自治体も少なくありません。 本セミナーでは、タニタヘルスリンクがこれまで培ってきた事例とデータをもとに、 住民の行動変容を「楽しく・継続的に」促すための具体的な仕組み をご紹介します。

#### こんな方に おすすめ!

- 健康ポイント事業を始めたいけど、
- 何から手をつければいいか分からない…
- **働き世代や健康無関心層にも届く施策**を知りたい!
- 地域を巻き込み、**楽しみながら続けられる仕組み**を作りたい!

### 自なトピックス

- 健康ポイント事業が地域にもたらす役割と、各自治体が抱える課題
- デジタル依存事業による弊害
- 健康課題を解決する「タニタ健康プログラム」
- 健康無関心層を動かし、結果に導く効果的な施策・コンテンツ
- 健康データ収集・可視化とその利活用

