

参加費
無料

歩いて、測って、参加して！

参加者募集！！

四條畷市 健康プログラム事業



お申込み
はこちら



歩いて、測って、参加して！毎日、楽しく健康づくり

四條畷市 健康プログラム事業「なわぽ」が始まります

歩数・測定データ等の管理



ゲームや健康情報を楽しむ

健康情報



ウォーキングイベント



※一例です

事業開始

令和7年11月1日から

対象者

市内在住・在勤・在学で18歳以上（参加年度末時点）の方

事業内容

対象者	アプリ 利用	ポイント 獲得	特典 (抽選)
市内に住民登録のある40歳以上の方※	○	○	○
市内に住民登録のある18歳以上40歳未満の方 市内に住民登録はないが市内在勤在学の18歳以上の方	○	○	—

※令和7年度に事業参加される場合は、1986年（昭和61年）4月1日以前生まれの方

お問い合わせ | 健康プログラム事業事務局（株式会社タニタヘルスリンク内）

Tel : 0120-771-015

受付時間：平日午前9時～午後6時（※土・日・祝日・年末年始を除く）

ポイントの貯め方

健康づくりに取り組んで、ポイントを獲得しましょう！

歩く



18～65歳未満	
1日の歩数	ポイント数
7,000歩以上	36
5,000～6,999歩	26
3,000～4,999歩	11
1,000～2,999歩	1

65歳以上	
1日の歩数	ポイント数
6,000歩以上	36
5,000～5,999歩	26
3,000～4,999歩	11
1,000～2,999歩	1

健(検)診
を受ける

年に一度、
受診しましょう！

種類	ポイント数
特定健診	200
がん検診	100

測る

市内に設定された測定スポットでは
アプリと自動連携した**体組成計**や**血圧計**で測定ができます。
日々の健康管理にご活用ください。

	ポイント数
体組成測定	1回の測定 20
	月最大 80 (4回まで)
血圧測定	1回の測定 20
	月最大 80 (4回まで)

市内4か所の測定スポットを
ご利用ください！

- 市民総合センター 1階
- 市民総合体育館
正面玄関
- グリーンホール田原 1階
- 老人福祉センター
楠風荘 玄関ホール



※他にも様々なポイントをご用意しています。※特典以外にも、獲得したポイントをご利用いただけるイベントを企画しています！

特典（※市内に住民登録のある40歳以上の方限定）

健康づくりで**500ポイント**を貯めて**毎月抽選**に参加しよう！
当選すると**最大で500円**相当の**電子マネー**がもらえます！

交換可能な
電子マネー



「nanaco」は株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。「WAON(ワオン)」はイオン株式会社の登録商標です。PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay/PayPayカード公式ストアでも利用可能です。本プロモーション・キャンペーンは株式会社タニタヘルスリンクによる提供です。本プロモーション・キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。お問い合わせはタニタヘルスリンクカスタマーサポートまでお願いいたします。Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

対象者 市内に住民登録のある40歳以上の方（参加年度末時点）

応募条件 500ポイント獲得ごとに、**2口まで**応募可能

応募期間 事業期間中の毎月16日から翌月10日まで

抽選日 翌月15日

当選発表 抽選結果は当選した場合のみ、アプリのプッシュ通知でお知らせします。



抽選に落選された方にも
「応援賞（ポイント）」
を付与！！

抽選応募スケジュール

毎月16日～翌月10日が応募期間／翌月15日が抽選日

毎月16日～翌月10日

11

12

13

14

15

応募期間

抽選日